

O QUE VOCÊ DEVE SABER SE O SEU MÉDICO SUSPEITAR DE MICROCEFALIA DURANTE A GRAVIDEZ



Se o seu médico disse que seu bebê em desenvolvimento pode ter microcefalia ou outros problemas de saúde relacionados com a infecção pelo zika durante a gravidez, você e sua família podem sentir-se sobrecarregados, preocupados e sem saber o que fazer a seguir. Leia para saber mais sobre esses problemas e onde você pode ir para obter ajuda durante a gravidez.



Como o zika pode afetar o meu bebê?

A infecção pelo zika durante a gravidez pode levar a um padrão de condições, chamado síndrome congênita do zika, no bebê. Um bebê com síndrome congênita do zika pode ter um ou mais dos problemas do quadro azul.

- Tamanho da cabeça menor do que o esperado, chamado microcefalia
- Problemas com o desenvolvimento do cérebro
- Problemas de alimentação, como dificuldade para engolir
- Perda de audição
- Convulsões
- Problemas de visão
- Problema com o movimento articular, chamado contratatura
- Tônus muscular exagerado, restringindo os movimentos do corpo logo após o nascimento.

Ainda estamos conhecendo melhor sobre os efeitos da infecção pelo zika durante a gravidez. Algumas das condições listadas no quadro azul podem levar a problemas com o progresso da criança em relação a movimentos, aprendizagem, fala e brincadeiras, chamados de "atraso de desenvolvimento." Bebês com síndrome congênita do zika podem apresentar resultados diferentes enquanto se desenvolvem, mas é difícil saber como cada bebê será afetado. Estas respostas podem só vir com mais tempo. É importante que você colabore com seus médicos para administrar os cuidados médicos do seu bebê em conjunto.

Como vou saber o estado do meu bebê durante a gravidez?

- Durante a gravidez, o seu profissional de saúde terá consultas regulares de acompanhamento com você para monitorar o seu estado e ver como seu bebê está crescendo.
- Seu profissional de saúde pode solicitar exames adicionais de ultrassom para verificar o crescimento do bebê em desenvolvimento.
- É importante saber que os ultrassons podem mostrar alguns problemas com o desenvolvimento durante a gravidez, mas não todos eles. A microcefalia às vezes pode ser vista no ultrassom no período de 18 a 20 semanas, mas é mais comumente detectada no final do segundo trimestre ou no início do terceiro trimestre.
- Seu profissional de saúde pode oferecer a você a amniocentese, entre 15 a 18 semanas de gravidez. A amniocentese é um teste em que o médico recolhe uma pequena quantidade de fluido amniótico da área em torno do bebê em desenvolvimento. O fluido é então testado em busca de material genético do zika, chamado RNA.
- O seu profissional de saúde pode solicitar o teste para ver se você foi infectada pelo zika vírus. A microcefalia pode ser causada por outras exposições, como certas infecções ou substâncias prejudiciais (por exemplo, álcool).
- O seu profissional de saúde pode encaminhá-la a um médico especializado em gestações de alto risco para acompanhamento e cuidados rígidos durante a gravidez.



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Como vou saber como está o meu bebê após a gravidez?

Após o nascimento, o profissional de saúde do seu bebê vai realizar

- Um exame físico do bebê, incluindo a medição do tamanho da cabeça
- Um exame auditivo
- Mais exames e testes, conforme necessário.

Onde encontrar recursos e apoio durante a gravidez

Se você está esperando um bebê com microcefalia ou outros problemas de saúde relacionados à infecção pelo zika durante a gravidez, você pode estar preocupada e insegura quanto aos próximos passos. Antes de o bebê nascer, pode ser útil saber mais informações sobre zika e gravidez, conversar com seus médicos e outros especialistas e ficar em contato com familiares, amigos e grupos de apoio. Criar um sistema de apoio com antecedência pode ajudar depois do nascimento do seu bebê.



ENCONTRE mais informações por meio de:

- Médico habitual do seu bebê ou especialista recomendado pelo seu médico
- **Serviços de Intervenção Precoce** | www.cdc.gov/ncbddd/actearly/parents/states.html
- **Site sobre o zika vírus do CDC** | www.cdc.gov/zika
- **Centro de treinamento e informações para os pais do seu estado** | www.parentcenterhub.org/find-your-center
- Organizações sem fins lucrativos
 - » **Academia Americana de Pediatria** | Acesse o site: www.healthychildren.org
 - » **Congresso Americano de Obstetras e Ginecologistas** www.acog.org/Patients
 - » **March of Dimes**: www.marchofdimes.org | Faça perguntas: www.marchofdimes.org/ask-us.aspx
 - » **Mother-to-Baby** Ligue para 1-866-626-6847, de segunda a sexta, das 8 a.m. às 5 p.m. (horário local). Participe do bate-papo ao vivo ou envie um e-mail pelo site da MotherToBaby: www.mothers-to-baby.org



TENHA ACESSO a pré-natal regular e outros cuidados de saúde por meio de:

- Seu médico habitual
- Um especialista recomendado pelo seu médico. Bebês com microcefalia podem ser beneficiados por visitas a outros profissionais de saúde especializados em determinados tipos de cuidados, como problemas nos olhos ou desenvolvimento infantil.



OBTENHA apoio de famílias de crianças com microcefalia ou outras necessidades especiais de saúde por meio de:

- Organizações sem fins lucrativos
 - » **Coligada da The Family Voices** ou o **Family-to-Family Health Information Center** no seu estado | Acesse o site: www.familyvoices.org/states
 - » **Parent to Parent-USA** | Acesse o site: www.p2pusa.org
 - » **Partnerships for Parents** | Acesse o site: partnershipforparents.net/
- Seu assistente social do hospital. Tente falar com alguém sobre como você está sentindo, seja um amigo ou um profissional. Os hospitais geralmente contam com uma assistente social que pode aconselhá-la inicialmente e colocar você em contato com recursos terapêuticos adicionais. Obtenha o apoio de que precisa para cuidar de si mesma e de seu bebê.

Para obter uma lista mais completa de recursos para as famílias, acesse www.cdc.gov/zika/parents/families-of-newborns-affected-zika.html

www.cdc.gov/zika